

Formation continue 2022

***Programme intercantonal
de formation
Septembre – décembre 2022***

*La formation est un espace et un temps propices
pour réunir des professionnels provenant
d'institutions aux missions différentes, dans une optique de réseau.*

Formation continue 2022

Programme des cours – 2^{ème} semestre

N ^{os}	Dates	Cours
15	5 septembre 6 septembre	Travail, sentiments et besoins: comment les gérer? Approfondissement – Module 2
16	8, 15 et 22 septembre	Sensibilisation à l'éducation thérapeutique
17	27 septembre 4 octobre	L'auto-hypnose: améliorer sa relation à soi-même, aux autres et à l'environnement
18	29 septembre	Négocier dans un esprit de coopération
19	30 septembre	Le travail en binôme Infirmier – ASSC au quotidien
20	3 octobre	Gestion des émotions
21	6 octobre	Lire et écrire: prendre soin d'un patient en difficulté avec la lecture et l'écriture
22	7 octobre	Intimité-Sexualité: quels enjeux pour les soignants?
23	10 octobre 11 octobre	Formation aux entretiens de réseaux – Module 1
24	12 octobre	La maltraitance envers les personnes âgées: Sensibilisation
25	13 octobre	Soins des pieds à la personne diabétique

Formation continue 2022

Programme des cours – 2^{ème} semestre

N ^{os}	Dates	Cours
26	3 novembre	Alimentation et fin de vie
27	8 novembre	Transmettre de l'information pertinente: un défi à relever
28	17 novembre	Communication: désamorçage de situations d'agressivité
29	22 novembre	Formation aux entretiens de réseaux : lorsque l'entretien bloque – Approfondissement – Module 2
30	24 novembre	Le diabète en EMS, EPSM et ESE
31	25 novembre	Soins des pieds à la personne âgée – Cours de base
32	29 novembre	Atelier sur la pose des bas et des bandes de compression
33	9 décembre	Cours de réanimation de base (BLS/AED)

Pour plus de lisibilité, le masculin vaut pour le féminin dans l'ensemble de ce document. Pour les mêmes raisons, les termes de «patients, clients et résidents» sont regroupés sous l'appellation générique de «patients».

Pour les renseignements et inscriptions, voir les conditions générales du programme en fin de brochure

N° 15

Travail, sentiments et besoins: comment les gérer?

Approfondissement – Module 2

Dates: Lundi 5 et mardi 6 septembre 2022

Lieu: **Réseau Santé Haut-Léman**
Espace Santé Rennaz
Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz

Durée: 2 jours – 12 heures
de 09h00 à 17h00

Frais de participation: Fr. 360.–, y compris
le repas de midi

Nbre de participants: 16 maximum

PARTICIPANTS

Cours ouvert à toute personne intéressée **ayant suivi le module 1.**

DESCRIPTIF

La Communication NonViolente est une aide précieuse dans la compréhension des véritables enjeux lors d'une dissension, d'un conflit.

Cet art du dialogue nous guide dans la recherche d'une résolution qui permet aux différentes parties en cause non seulement d'être reconnues dans ce qui est nécessaire à leur épanouissement, mais aussi de trouver une solution prenant en compte le bien-être de toutes les personnes concernées.

OBJECTIFS

- Exprimer avec clarté ce qui se passe en soi, sans reproche ni jugement à l'égard de son interlocuteur et formuler ses demandes sans exigence
- Apprendre à accueillir la position de son interlocuteur avant de réagir, même en cas d'hostilité
- Exercer l'écoute de ses sentiments et besoins et identifier ce qui nous rendrait la vie belle
- Devenir plus efficace dans la résolution des conflits, qu'ils soient intérieurs ou extérieurs.

MÉTHODE

- Intégration des notions théoriques par des exercices pratiques
- Mises en situation
- Acquisition progressive d'une autre manière de s'exprimer et d'écouter afin d'appréhender différemment les situations qui posent habituellement problème.

INTERVENANTE

M^{me} Géraldine Rausis, formatrice certifiée en Communication NonViolente et accompagnante individuelle (AI-CNV), Orsières

N° 16

Sensibilisation à l'éducation thérapeutique

Dates: Jeudi 8 septembre, Jeudi 15 septembre et
Jeudi 22 septembre 2022

Lieu: **Espace Santé Rennaz**
Route des Tilles 6a
1847 Rennaz

Durée: 3 après-midi – 12 heures
de 13h30 à 17h30

Frais de participation: Fr. 450.–

Nbre de participants: 12 maximum

PARTICIPANTS

Cours ouvert aux médecins, infirmiers, diététiciens, pharmaciens, podologues, physiothérapeutes et autres soignants

DESCRIPTIF

Un cours de sensibilisation à l'éducation thérapeutique est proposé aux professionnels de la santé impliqués dans le suivi des patients souffrant de diabète ou d'autres maladies chroniques.

Ce cours est une initiation aux outils utilisés dans le cadre de l'éducation thérapeutique, dont l'objectif final est de renforcer les compétences des patients dans l'autogestion de leur maladie et de leur traitement.

OBJECTIFS

- Sensibiliser les professionnels de la santé à l'éducation thérapeutique
- Découvrir et se familiariser avec des outils et des modèles utilisés en éducation thérapeutique (par exemple: le diagnostic éducatif)
- Faire connaissance avec différents professionnels de sa région.

INTERVENANTS

D^r Humberto Delgado, médecin diabétologue, Médecin FMH en diabétologie et endocrinologie
M^{me} Corinne Parvex, infirmière spécialisée en éducation thérapeutique, HRC, Vaud-Valais

CREDITS DE FORMATION CONTINUE 2021 (demande 2022 en cours):

FPH 75, SSED 12, SVDE ASDD 3, ASI 10.5 - DGS : 12 heures de formation

Inscription Email: formation@rshl.ch – **Délai d'inscription: 18 août 2022**

En cas d'annulation de votre participation, après le 18 août 2022, le montant de Fr. 450.- est dû.

N° 17

L'auto-hypnose: améliorer sa relation à soi-même, aux autres et à l'environnement

Dates: Mardi 27 septembre et mardi 4 octobre 2022

Lieu: **Réseau Santé Haut-Léman**

Espace Santé Rennaz

Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz

Durée: 2 jours – 14 heures
de 09h00 à 17h00

Frais de participation: Fr. 360.–, y compris
le repas de midi

Nbre de participants: 14 maximum

PARTICIPANTS

Cours ouvert à toute personne intéressée

DESCRIPTIF

Ce cours traite les aspects théoriques et pratiques nécessaires à la compréhension de l'auto-hypnose. Le cadre théorique aborde la définition pratique et historique de l'hypnose, la différence entre l'hypnose médicale et l'hypnose de spectacle. De nombreux exercices en groupes permettront aux participants d'identifier et d'expérimenter la transe hypnotique, de se familiariser avec des techniques d'induction et d'explorer différentes stratégies permettant de mieux utiliser ses ressources et de mieux faire face aux difficultés de la vie quotidienne.

OBJECTIFS

- Acquérir les notions de base sur l'hypnose et l'auto-hypnose
- Identifier l'état de transe et reconnaître son caractère naturel
- Expérimenter quelques moyens d'induction courants
- Trouver son accès préférentiel à la transe et les modalités de sortie
- Réaliser une séance d'auto-hypnose (de la formulation d'un objectif à la trans-formation)
- Prendre connaissance des indications et contre-indications de l'auto-hypnose
- Discuter la mise en pratique régulière de l'auto-hypnose et des difficultés rencontrées.

MÉTHODE

- Apports théoriques
- Exercices pratiques guidés.

NOTA BENE

Ce cours est orienté vers le travail personnel. **Il ne prépare pas à utiliser les techniques avec d'autres personnes.**

INTERVENANT

Prof. Raphaël Bonvin, responsable de l'unité pédagogique de la Faculté de sciences et de médecine de Fribourg, Orges

N° 18

Négociateur dans un esprit de coopération

Date: Jeudi 29 septembre 2022
Lieu: **Réseau Santé Haut-Léman**
Espace Santé Rennaz
Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz
Durée: 1 jour – 7 heures
de 09h00 à 17h00
Frais de participation: Fr. 180.–, y compris
le repas de midi
Nbre de participants: 18 maximum

PARTICIPANTS

Cours ouvert à toute personne intéressée

DESCRIPTIF

La négociation est une composante essentielle du quotidien. Elle fait référence à de multiples enjeux identifiés par les cadres et les collaborateurs de tout niveau: trouver comment concilier ses besoins privés et ceux du rôle professionnel, convaincre sa hiérarchie de son idée, faciliter des changements auprès de son équipe, de ses collègues, de ses patients, parfois également négocier un prix, ou une prestation.

OBJECTIFS

Au terme de la formation, les participants seront davantage à même de:

- identifier les besoins, les enjeux pour l'autre, pour moi, voire les bénéfices réciproques qui composent une demande
- entraîner leur capacité de faire une demande claire et/ou d'accueillir une demande et de la clarifier, premières bases d'une négociation réussie
- se sentir à l'aise de traiter la demande dans un esprit de coopération, de l'accepter, de la refuser, de la négocier tout en maintenant la relation et la confiance
- trouver une ou plusieurs solutions acceptables afin de favoriser la décision
- suivre une décision, reconnaître-mercier.

MÉTHODE

- Brèves théories (anecdotes, réflexions)
- Partage d'expériences et de bonnes pratiques
- Coaching individuel et en groupes.

INTERVENANT

M. Jean Ducommun, directeur de KM Consulting Sàrl, Echandens

N° 19

Le travail en binôme Infirmier – ASSC au quotidien

Date: Vendredi 30 septembre 2022
Lieu: **Réseau Santé Haut-Léman**
Espace Santé Rennaz
Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz
Durée: 1 jour – 7 heures
de **08h30** à 16h30
Frais de participation: Fr. 180.–, y compris
le repas de midi
Nbre de participants: 20 maximum

PARTICIPANTS

Cours ouvert aux infirmiers et assistants en soins et santé communautaire

DESCRIPTIF

Les infirmiers et les ASSC travaillent ensemble au quotidien. Ce travail en binôme ne va pas toujours de soi. Cette journée sera consacrée à la pratique et à la collaboration entre eux, avec ses avantages et ses limites.

OBJECTIFS

- Clarifier les rôles et les responsabilités lors du travail en binôme
- Travailler en interprofessionnalité dans le respect de son champ de compétences
- Se positionner dans son rôle professionnel
- Etre capable en tant qu'infirmier d'exercer la délégation.

MÉTHODE

- Analyses de situations cliniques **amenées par les participants**
- Apports théoriques
- Echanges.

INTERVENANTE

M^{me} Nadia Ebenegger, infirmière clinicienne en gériatrie, formatrice-consultante, Sierre

N° 20

Gestion des émotions

Date: Lundi 3 octobre 2022
Lieu: **Réseau Santé Haut-Léman**
Espace Santé Rennaz
Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz
Durée: 1 jour – 7 heures
de 09h00 à 17h00
Frais de participation: Fr. 180.–, y compris
le repas de midi
Nbre de participants: 15 maximum

PARTICIPANTS

Cours ouvert à tous les professionnels de la santé

DESCRIPTIF

La gestion de ses propres émotions est primordiale lorsqu'il s'agit de guider efficacement les patients dans le contrôle de leur ressenti. Les techniques présentées durant le séminaire sont appelées à permettre de vivre sereinement, de prévenir le burn out ou être dans la relation soignante.

Les participants apprendront également à s'auto-appliquer ces techniques, la présentation de souvenirs personnels n'étant pas nécessaire.

OBJECTIFS

- Acquérir des techniques de gestion des émotions inspirées de la Programmation NeuroLinguistique:
 - capacité à utiliser nos émotions désagréables pour générer des actions utiles et des émotions agréables (utilisation)
 - capacité à répondre aux situations de vie avec des émotions utiles et appropriées (application)
 - capacité de choisir comment exprimer les émotions (expressions)
 - capacité à éviter de ressentir certaines émotions paralysantes (prévention).

INTERVENANT

M. Nicolas Bonvin, psychologue, master practitioner en PNL, Villa Luganese

N° 21

Lire et écrire: prendre soin d'un patient en difficulté avec la lecture et l'écriture

Date: Jeudi 6 octobre 2022

Lieu: **Réseau Santé Haut-Léman**
Espace Santé Rennaz
Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz

Durée: 1 jour – 7 heures
de 9h00 à 17h00

Frais de participation: Fr. 180.–, y compris
le repas de midi

Nbre de participants: 20 maximum

PARTICIPANTS

Cours ouvert à toute personne intéressée

DESCRIPTIF

De nombreuses personnes sont en difficulté avec la lecture et l'écriture en Suisse, y compris celles s'exprimant très bien en français. La communication en lien avec la santé revêt une grande importance: remplir un formulaire médical, comprendre une posologie, agir pour sa santé, comprendre les campagnes de prévention, etc.

Qu'est-ce que l'illettrisme? Comment reconnaître une personne en difficulté avec la lecture ou l'écriture? Comment communiquer de manière simple et efficace?

OBJECTIFS

- Reconnaître les signes pouvant faire penser à une situation d'illettrisme
- Comprendre les situations d'illettrisme
- Aborder le sujet de façon appropriée avec le patient
- S'assurer de la bonne compréhension des informations et des enseignements thérapeutiques.

MÉTHODE

- Apports théoriques
- Analyse de situations reconnues dans la pratique
- Jeux de rôles
- Mises en situation.

NOTA BENE

Il est demandé aux participants **de réfléchir à diverses situations concrètes.**

INTERVENANTES

M^{me} Nathalie Salamolard, responsable régionale, Lire et Écrire Vaud, La Tour-de-Peilz

M^{me} Stéphanie Lamas-Breux, responsable pédagogique, Lire et Écrire Vaud, La Tour-de-Peilz

N° 22

Intimité-Sexualité: quels enjeux pour les soignants?

Date: Vendredi 7 octobre 2022
Lieu: Réseau Santé Haut-Léman
Espace Santé Rennaz
Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz
Durée: 1 après-midi – 4 heures
de 13h30 à 17h30
Frais de participation: Fr. 100.–
Nbre de participants: 18 maximum

PARTICIPANTS

Cours ouvert au personnel de la santé et du social

DESCRIPTIF

Les notions d'intimité et de sexualité vous semblent encore trop taboues dans le domaine des soins. Vous vous demandez comment en tenir compte dans votre pratique professionnelle? Ce cours est fait pour vous.

OBJECTIFS

- Prendre en compte les besoins d'intimité et de sexualité des patients
- Partager des questionnements et des expériences
- Acquérir des outils utiles à votre pratique quotidienne.

MÉTHODE

- Apports théoriques
- Travail sur des vignettes et extraits de films
- Echanges en petits groupes.

NOTA BENE

Il est demandé aux participants de réfléchir à diverses situations concrètes.

INTERVENANTES

M^{me} Sandrine De Looz, conseillère en santé sexuelle, PROFA, Aigle
M^{me} Anouk Mottier, infirmière clinicienne, ASANTE SANA, Montreux



N° 23

Formation aux entretiens de réseaux – Module 1

Dates: Lundi 10 et mardi 11 octobre 2022

Lieu: **Réseau Santé Haut-Léman**

Espace Santé Rennaz

Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz

Durée: 2 jours – 12 heures
de 09h00 à 17h00

Frais de participation: Fr. 360.–, y compris
le repas de midi

Nbre de participants: 16 maximum

PARTICIPANTS

Cours ouvert aux:

- personnes diplômées (assistants sociaux, ergothérapeutes, infirmiers, médecins hospitaliers, etc.) des EMS, CMS, CTR et d'Organisations de Soins A Domicile (OSAD) amenées à intervenir lors d'entretiens de réseaux
- personnes de référence
- médecins praticiens.

DESCRIPTIF

Cette formation doit permettre aux participants de bien diriger un entretien de réseau et d'en être des membres actifs et constructifs.

OBJECTIFS COGNITIFS

- Prendre conscience des différentes dynamiques qui peuvent s'instaurer lors d'un entretien de groupe
- Connaître les différents styles de conduite d'entretiens
- Déterminer les motifs qui peuvent conduire à demander un entretien de réseau
- Déterminer les motifs qui peuvent conduire à préférer une succession d'entretiens individuels ou en petits groupes
- Préciser l'importance déterminante de la préparation
- Apprendre à se fixer des objectifs intermédiaires et finaux d'entretiens
- Déterminer l'importance du suivi et connaître les techniques pour l'améliorer.

OBJECTIFS PRATIQUES

- Préparer – avec précision – un entretien de réseau
- S'exercer à une participation active
- S'exercer à la conduite d'un entretien: comment commencer, poursuivre et conclure?

NOTA BENE

Il est demandé aux participants **de réfléchir à diverses situations concrètes** d'entretiens de réseaux qui ont posé des difficultés.

Le module 2 de ce cours «Approfondissement» est prévu le mardi 22 novembre 2022.

INTERVENANTS

M^{me} Marie-José Auderset ou M. Jean-Blaise Held, formateurs en communication spécialisés dans les questions de société et dans le domaine santé-social, auteurs, Vucherens

N° 24

La maltraitance envers les personnes âgées: sensibilisation

Date: Mercredi 12 octobre 2022

Lieu: Réseau Santé Haut-Léman

Espace Santé Rennaz

Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz

Durée: **1 après-midi – 3 heures 30
de 13h30 à 17h00**

Frais de participation: Fr. 100.–

Nbre de participants: 20 maximum

PARTICIPANTS

Cours ouvert à toute personne intéressée

DESCRIPTIF

L'Association Prendsaplace vise à promouvoir la bientraitance dans les soins donnés aux seniors. Le concept pédagogique composé de dix-neuf «maquettes situationnelles» démontre des problématiques de maltraitance ou de négligence. Sous forme d'exposition, les intervenantes invitent le participant à «prendre la place» du patient. Conscientiser ses pratiques et fonctionnements de soignant permet d'optimiser le savoir-être et le savoir-faire.

OBJECTIFS

- Identifier les types de maltraitance
- Rappeler les fondamentaux du savoir-être et du savoir-faire dans les soins
- Reconnaître les situations à risque et savoir comment réagir
- Conscientiser l'importance de l'auto-évaluation de ses pratiques et fonctionnements.

MÉTHODE

- Travail de groupes
- Liens théorie-pratique à partir de maquettes situationnelles et d'expériences vécues sur le terrain
- Atelier avec simulateur de vieillesse et de tremblement.

INTERVENANTES

M^{mes} Ray-Anne Coppex et Sophie Lattion, infirmières et M^{me} Florence Tamborini, ASSC, Association Prendsaplace, Vionnaz

N° 25

Soins des pieds à la personne diabétique

Date: Jeudi 13 octobre 2022

Lieu: Réseau Santé Haut-Léman

Espace Santé Rennaz

Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz

Durée: 1 après-midi – 3 heures
de 14h00 à 17h00

Frais de participation: Fr. 100.–

Nbre de participants: 15 maximum

PARTICIPANTS

Cours ouvert au personnel infirmier

DESCRIPTIF

La personne diabétique présente des troubles de la sensibilité à la chaleur, au froid et à la douleur. Elle ne perçoit pas les traumatismes pouvant survenir aux pieds et peut se blesser sans s'en apercevoir. Elle présente souvent une sécheresse de la peau qui provoque des fissures, sources d'infections. Des déformations des pieds entraînant des callosités peuvent survenir et être à l'origine de blessures ultérieures. Une lésion du pied négligée peut malheureusement avoir des conséquences graves, une amputation par exemple.

OBJECTIFS

- Actualiser les connaissances sur les soins et la surveillance du pied diabétique
- Dépister les pieds à risque
- Prodiguer des soins de prévention adéquats aux personnes diabétiques.

MÉTHODE

- Apports théoriques
- Exercices de sensibilisation
- Echanges autour de situations vécues.

TENUE VESTIMENTAIRE

Possibilité de se déchausser

INTERVENANTE

M^{me} Georgina Blatti, infirmière clinicienne en diabétologie, CIDiabète, Montreux

N° 26

Alimentation et fin de vie

Date: Jeudi 3 novembre 2022
Lieu: **Réseau Santé Haut-Léman**
Espace Santé Rennaz
Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz
Durée: 1 après-midi – 3 heures
de 14h00 à 17h00
Frais de participation: Fr. 140.–
Nbre de participants: 16 maximum

PARTICIPANTS

Cours ouvert à toute personne intéressée

DESCRIPTIF

Lors du processus de la fin de vie, la personne âgée s'alimente et s'hydrate de moins en moins. L'apport nutritionnel devient moins important. Et pourtant... on entend si souvent de la part des soignants et/ou des proches nous dire: «tant qu'elle mange, elle est en vie», ou «si elle ne s'alimente plus, elle va mourir de faim».

Quelles sont les questions cliniques et éthiques qui peuvent se poser? Comment participer au processus de décision lorsque le soignant se trouve confronté à une telle problématique?

OBJECTIFS

- Identifier les dimensions physiques, psychologiques, sociales et spirituelles de l'alimentation pour les personnes en fin de vie et leurs proches
- Connaître les causes de l'inappétence et de la cachexie
- Comprendre les enjeux de l'arrêt de l'alimentation et de l'hydratation
- Reconnaître les besoins du patient et de ses proches et y répondre par une communication ouverte et respectueuse
- Réfléchir sur les interventions nécessaires au niveau des soins et de l'équipe multiprofessionnelle.

CONTENU

Le patient ne mange plus et ne boit plus... quels sont les raisons et les risques?

- L'alimentation, acharnement ou pas?
- L'hydratation par voie sous-cutanée
- Les soins de bouche créatifs.

INTERVENANT

M. Sébastien Philipona, infirmier consultant, EMSP, Réseau Santé Haut-Léman, Rennaz

N° 27

Transmettre de l'information pertinente: un défi à relever

Date: Mardi 8 novembre 2022

Lieu: Réseau Santé Haut-Léman

Espace Santé Rennaz

Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz

Durée: 1 après-midi – 4 heures
de 13h30 à 17h30

Frais de participation: Fr. 100.–

Nbre de participants: 20 maximum

PARTICIPANTS

Cours ouvert à toute personne concernée par la transmission d'informations au sujet d'un patient

DESCRIPTIF

L'information est indispensable pour une prise en soins efficiente et fluide du patient. Le cours vise ainsi à permettre aux participants de cibler l'information utile à transmettre au partenaire récepteur, tout en restant attentif au projet du patient et à ses besoins dans la trajectoire de soins.

Dès lors, il est important que tous les acteurs de la prise en soins du patient aient la même compréhension et la même systématique dans la gestion et l'utilisation des documents de transmission de l'information, afin de gagner en qualité et en temps.

OBJECTIFS

- Donner du sens à la transmission de l'information
- Comprendre la nécessité de se projeter dans la pratique des partenaires impliqués dans la prise en soins
- Connaître les moyens à disposition pour communiquer cette information (DMST, DMT, ordonnances, compte-rendu d'entretien, etc.), savoir les utiliser et à quel moment les transmettre.

MÉTHODE

- Apports théoriques
- Exercices pratiques.

INTERVENANTES

M^{me} Valérie Buchilly, infirmière de coordination, BRIO, Réseau Santé Haut-Léman, Rennaz

M^{me} Karin Jeanmonod, infirmière de coordination, BRIO, Réseau Santé Haut-Léman, Rennaz

N° 28

Communication: désamorçage de situations d'agressivité

Date: Jeudi 17 novembre 2022
Lieu: **Réseau Santé Haut-Léman**
Espace Santé Rennaz
Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz
Durée: 1 jour – 8 heures
de **08h00** à 17h00
Frais de participation: Fr. 180.–, y compris
le repas de midi
Nbre de participants: 20 maximum

PARTICIPANTS

Cours ouvert à toute personne intéressée

DESCRIPTIF

Cette formation a pour but de prendre du recul sur nos approches des personnes potentiellement agressives en explorant nos propres représentations et le vécu des patients. Nous aborderons les notions de communication et de bienveillance, avant de se concentrer sur les signes évocateurs de montée de l'agressivité et les recommandations pour désamorcer au mieux ces situations. Ensuite, nous nous centrerons sur les précautions à prendre en cas de phase de crise de violence.

OBJECTIFS

Au terme du cours, les professionnels seront capables de:

- accueillir des patients et leurs proches en se présentant avec bienveillance et humanité
- intégrer l'intérêt du non-jugement du patient et des collègues
- percevoir l'influence de son comportement sur le patient
- détecter les signes précurseurs d'une escalade de la violence et désamorcer la situation
- mettre en application des règles simples de protection face à une personne potentiellement violente.

MÉTHODE

- Films
- Simulation de situations

INTERVENANT

M. Thierry Jaffredou, enseignant en soins d'urgences, Centre de formation des soins, Hôpital fribourgeois, Fribourg

N° 29

Formation aux entretiens de réseaux: lorsque l'entretien bloque – Approfondissement – Module 2

Date: Mardi 22 novembre 2022
Lieu: **Réseau Santé Haut-Léman**
Espace Santé Rennaz
Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz
Durée: 1 jour – 6 heures
de 09h00 à 17h00
Frais de participation: Fr. 180.–, y compris
le repas de midi
Nbre de participants: 16 maximum

PARTICIPANTS

Cours ouvert aux:

- personnes diplômées (assistants sociaux, ergothérapeutes, infirmiers, médecins hospitaliers, etc.) des EMS, CMS, CTR et d'Organisations de Soins A Domicile (OSAD) amenées à intervenir lors d'entretiens de réseaux
- personnes de référence
- médecins praticiens
ayant suivi le module 1.

DESCRIPTIF

Pour diverses raisons, il peut arriver que vos entretiens de réseaux n'atteignent pas les objectifs fixés. L'analyse a posteriori de cas concrets met le doigt sur les éléments qui ont provoqué ces blocages. Retravailler la préparation et les techniques de conduite d'entretien permet d'affiner vos compétences.

OBJECTIFS

- Consolider la conduite d'un entretien difficile: commencer, poursuivre et conclure
- Travailler les différentes dynamiques qui peuvent s'instaurer lors d'un entretien de groupe conflictuel
- Développer différents styles de conduite d'entretien
- Faire appel à sa créativité.

NOTA BENE

Il est demandé aux participants **de réfléchir à diverses situations concrètes** d'entretiens de réseaux qui ont posé des difficultés.

INTERVENANTS

M^{me} Marie-José Auderset ou M. Jean-Blaise Held, formateurs en communication spécialisés dans les questions de société et dans le domaine santé-social, auteurs, Vucherens

N° 30

Le diabète en EMS, EPSM et ESE

Date: Jeudi 24 novembre 2022

Lieu: **Réseau Santé Haut-Léman**

Espace Santé Rennaz

Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz

Durée: 1 après-midi – 3 heures 30
de 13h30 à 17h00

Frais de participation: Fr. 100.–

Nbre de participants: 15 maximum

PARTICIPANTS

Cours ouvert aux infirmiers, assistants en soins et santé communautaire, auxiliaires de santé et aux médecins référents d'établissement

DESCRIPTIF

La prévalence du diabète en institution (entre 25% et 34% en EMS), l'évolution rapide des traitements diabétiques et du matériel à utiliser (pompes fermées, capteurs, appareils à glycémie) obligent les équipes soignantes à sans cesse s'adapter pour préserver la qualité de vie des résidents diabétiques.

A partir des Recommandations de bonne Pratique Clinique (RPC) qui permettent de personnaliser les objectifs thérapeutiques et de traitement pour chaque résident diabétique, ce cours permet ainsi de revisiter ses connaissances dans le domaine.

OBJECTIFS

- Réactualiser ses connaissances au niveau du diabète, plus particulièrement de type 2
- Réviser les normes glycémiques et les tableaux cliniques relatifs aux hyper et hypoglycémies
- S'informer des nouvelles prises en charge intégrant les aspects diététiques, l'activité physique et les thérapeutiques médicamenteuses
- Connaître le réseau de professionnels spécialisés et savoir le solliciter si besoin.

MÉTHODE

- Apports théoriques
- Echanges autour des traitements actuels
- Démonstration d'appareils.

INTERVENANTE

M^{me} Fabienne Matthys, infirmière clinicienne en diabétologie, Réseau Santé Haut-Léman, Rennaz

N° 31

Soins des pieds à la personne âgée – Cours de base

Date: Vendredi 25 novembre 2022

Lieu: **Réseau Santé Haut-Léman**

Espace Santé Rennaz

Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz

Durée: 1 après-midi – 3 heures
de 14h00 à 17h00

Frais de participation: Fr. 100.–

Nbre de participants: 15 maximum

PARTICIPANTS

Cours ouvert au personnel soignant

DESCRIPTIF

- Soins de base des pieds, théorie et pratique
- Prévention hygiène et surveillance des pieds du patient à risque
- Chaussage
- Désinfection et stérilisation des instruments
- Quand faire appel au podologue?

OBJECTIF

- Actualiser les connaissances théoriques et pratiques relatives aux soins des pieds.

TENUE VESTIMENTAIRE

Vêtements souples, confortables (pantalons, survêtement de sport)

Possibilité de se déchausser

INTERVENANTE

M^{me} Myriam Rossat, podologue, infirmière, Fully

N° 32

Atelier sur la pose des bas et des bandes de compression

Date: Mardi 29 novembre 2022
Lieu: **Réseau Santé Haut-Léman**
Espace Santé Rennaz
Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz
Durée: 1 après-midi – 3 heures
de 14h00 à 17h00
Frais de participation: Fr. 100.–
Nbre de participants: 16 maximum

PARTICIPANTS

Cours ouvert aux infirmiers, aides-infirmiers, assistants en soins et accompagnement et auxiliaires de santé

DESCRIPTIF

- Pose des bandes en lien avec la prise en charge des plaies chroniques.

OBJECTIFS

- Savoir mieux poser les bandes et les bas de compression (contention)
- Comprendre la différence entre l'insuffisance artérielle, veineuse et lymphatique
- Connaître les indications, contre-indications et les observations à faire.

MÉTHODE

- Apports théoriques
- Ateliers pratiques: bandes et bas de compression et aides d'enfilage des bas.

TENUE VESTIMENTAIRE

Tenue confortable qui permet la pose des bandes

INTERVENANTES

M^{me} Christine Vurlod, infirmière spécialisée en plaies, incontinence et soins de stomie, ASANTE SANA, Rennaz

M^{me} Nadine Schneeberger, technicienne orthopédiste, Les Orthopédistes Sàrl, Montreux

N° 33

Cours de réanimation de base (BLS/AED)

Date: Vendredi 9 décembre 2022

Lieu: **Centre de formation HRC**

Espace Santé Rennaz

Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz

Durée: 1 après-midi – 4 heures
de 13h00 à 17h00

Nbre de participants: 14 maximum

PARTICIPANTS

Cours ouvert à toute personne concernée

DESCRIPTIF

Ce cours vous permettra d'acquérir la base de tout premier secours.

OBJECTIFS

Prise en charge des situations de crise:

- réanimation cardio-pulmonaire en attendant l'intervention des secours professionnels (144):
 - savoir se mettre en sécurité
 - savoir reconnaître un arrêt cardio-respiratoire
 - savoir activer la chaîne de secours
 - être capable d'initier une réanimation cardio-pulmonaire
 - être sensibilisé à la défibrillation.
- personne inconsciente (mais qui respire):
 - pratiquer la Position Latérale de Sécurité (PLS).

MÉTHODE

- Cours théorique et pratique
- Cours interactif
- Cas concrets sur des mannequins au plus proche du corps humain.

TENUE VESTIMENTAIRE

Tenue confortable

INTERVENANT

M. Thierry Doucet, infirmier anesthésiste, responsable du Centre de Formation à la Réanimation de l'HRC, instructeur/directeur de cours de l'European Resuscitation Council

Conditions générales

INSCRIPTIONS

Les cours organisés par le **Réseau Santé Haut-Léman** sont mis sur pied, en priorité, pour les établissements membres.

Les inscriptions se font sur notre site internet www.reseau-sante-haut-leman.ch/formation-contiue.

Une confirmation est envoyée à qui de droit dès son enregistrement.

Si les inscriptions dépassent le nombre fixé de participants, un cours peut être doublé en accord avec l'intervenant.

FRAIS DE COURS

La facture, payable à 30 jours mais au minimum avant le cours, est adressée à l'établissement ou au participant.

Le repas de midi est compris dans le prix de la session. Le fait d'y renoncer ne donne droit à aucun remboursement. Les boissons (repas de midi et pauses) sont à la charge du participant.

Le prix des cours facturé à un établissement ou à une personne non-membre du Réseau Santé Haut-Léman est majoré de 20%.

ATTESTATION

A l'issue de chaque cours des attestations de participation sont distribuées. Quelques livrets de formation de la Fédération Suisse pour l'Education des Adultes (FSEA) sont toutefois encore à disposition au prix de Fr. 5.– l'exemplaire.

DÉSISTEMENT

En cas de désistement, le financement du cours reste acquis au Réseau Santé Haut-Léman selon les modalités suivantes:

- 30 à 11 jours avant la session: 50% du prix
- 10 à 3 jours avant la session: 70% du prix
- 2 jours précédents et le jour de la session: 100% du prix.

ANNULATION

Les sessions ne réunissant pas un nombre suffisant de participants peuvent être annulées 30 jours avant le cours.

Les personnes déjà inscrites seront avisées personnellement et les frais de cours remboursés.

L'annulation d'un cours résultant d'événements fortuits et indépendants de la volonté du Réseau Santé Haut-Léman ne donnera droit à aucune indemnisation hormis le remboursement des frais de participation.

RENSEIGNEMENTS ET INFORMATIONS

Réseau Santé Haut-Léman

Espace Santé Rennaz

Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz

Tél.: 021 967 22 70

www.reseau-sante-haut-leman.ch

E-mail: formation@rshl.ch

**Nous vous invitons à consulter notre site internet:
www.reseau-sante-haut-leman.ch/espace-pro**

Rubrique Formation continue

Vous y trouverez l'ensemble des cours qui vous sont proposés et la possibilité de vous inscrire.

Chaque inscription fait l'objet d'une confirmation par e-mail.

Le règlement de la finance de participation doit être effectué avant le cours.

Renseignements et informations:

formation@rshl.ch