



MENUS DE LA SEMAINE



LUNDI 3 JUIN

MARDI 4 JUIN

MERCREDI 5 JUIN

JEUDI 6 JUIN

VENDREDI 7 JUIN

SAMEDI 8 JUIN

DIMANCHE 9 JUIN

MENU DE MIDI

Potage de carottes

Salade de tomates

Escalope de porc panée (Suisse)
Sauce moutarde
Polenta
Haricots verts

Mousse abricot

Crème de panais

Salade de chou blanc

Filet de hoki (pacifique Nord Est)
Sauce Basilic
Spaghettis
Courgettes grillées

Tiramisu aux fruits

Potage de laitue romaine

Salade de quinoa et petits légumes

Saucisse à rôtir (Suisse)
Sauce oignon
Riz sauvage
Romanesco aux amandes

Salade de fruits

Velouté de patates douces

Salade d'endives

Tortilla aux pommes de terre
sauce tomate
Poivrons grillés

Gâteau au chocolat

Potage à l'oignon

Salade de carottes

Hachis parmentier au cabillaud
(Pacifique Nord-Est)

Gâteau rhubarbe

Velouté de pois jaune

Salade de concombre

Tomate farcie au boeuf (Suisse)
Sauce tomate
Riz

Crème au chocolat

Crème de légumes oubliés

Salade de rampon
Œufs et lardons (Suisse)

Mijoté de canard aux épices
(Suisse)
Tagliatelle
Ratatouille

Clafoutis cerise

MENU DU SOIR

Velouté de fenouils

Empanada aux légumes du soleil
Salade verte

Ananas et grenade

Crème de poireaux

Tarte aux légumes
Salade verte

Cake banane

Crème de maïs

Croissant au jambon (Suisse)
Salade verte

Yogourt pêche

Soupe de légumes

Risotto aux asperges de Muraz
Grana padano
Salade verte

Pomme au four

Potage paysan

Crêpes aux légumes
Salade verte

Séré à la fraise

Velouté de chou-fleur

Gratin de légumes et pommes de terre
Salade verte

Poire au sirop

Velouté de topinambours

Café complet (Suisse)

Compote aux fruits

SUGGESTION DE LA SEMAINE

Soupe du jour

Salade du jour

Steak de bœuf (SUISSE)
Sauce échalottes
Pommes de terre
Haricots verts

Dessert du jour