LA CHARMAIE
RÉSIDENCE

MENUS DE LA SEMAINE

LUNDI 30 JANVIER	MARDI 31 JANVIER	MERCREDI 1 FÉVRIER	JEUDI 2 FÉVRIER	VENDREDI 3 FÉVRIER	SAMEDI 4 FÉVRIER	DIMANCHE 5 FÉVRIER
MENU DE MIDI						
Velouté de courge ***** Salade du jour ***** Sauté de porc aux olives Farfalle Duo de courgettes ***** Eclair vanille (Suisse*)/(***)	Potage de céleri ***** Salade du jour ***** Boulettes d'agneau au cumin Semoule de couscous et Petits légumes ***** Crème caramel au beurre salé (Suisse*)	Soupe de carotte ***** Salade du jour ***** Steak haché de bœuf au poivre Polenta au mascarpone Aubergine sautée ***** Panna cotta au marron (Suisse*)	Crème de chou-fleur ***** Salade du jour ***** Cuisse de poulet au thym Riz aux oignons Jardinière de légumes ***** Crêpes Suzette (France*)/(***)	Velouté de petits poivrons ***** Salade du jour ***** Crevettes au safran Pomme de terre nature Poireau à la crème ***** Flan au caramel (Vietnam**)	Potage de panais ***** Salade du jour ***** Saucisse de veau sauce moutarde Frites carottes Vichy ***** Tarte à la noisette (Suisse*)	Terrine de légumes ***** Potage du jour ***** Jambon au Madère Risotto milanais Chou rouge braisé ***** Tartelette à la myrtille (Suisse*)/(***)
COLLATION DE L'APRÈS MIDI						
Pâtisserie Tam-tam Fruits frais	Pâtisserie Fruits frais Petit pot de crème	Pâtisserie Yaourts Fruits Frais	Pâtisserie Yaourt Fruits frais	Pâtisserie Petit pot de crème Fruits frais (Suisse*)	Pâtisserie Séré aux fruits Petits biscuits	Pâtisserie Yogourt Fruits frais
MENU DU SOIR						
Soupe à l'ail ***** Quiche au fromage Salade verte ***** Yoghourt à la fraise (Suisse*)	Crème de légumes ***** Roestis Bernois Salade composée ***** Coupe de fruits (***)	Velouté de rave ***** Omelette paysanne Salade de tomate ***** Duo kiwi et ananas (Suisse*)/(***)	Potage de saison ***** Rouleau de printemps Salade de soja ***** Crème chocolat (Suisse*)	Soupe de légumes ***** Tartiflette au reblochon Salade mêlée ***** Compote de pommes (Suisse*)	Bouillon de bœuf au calvados **** Spaghetti carbonara Salade de betterave ****** Crème vanille (***)	Mouliné de légumes ***** Café complet ***** Clafoutis aux cerises (Suisse*)/(***)

Cuisine RPA EMS La Charmaie SA

* Provenance de la viande - ** Provenance des produits de la pêche - *** contient du porc