



MENUS DE LA SEMAINE



LUNDI 1 JUILLET

MARDI 2 JUILLET

MERCREDI 3 JUILLET

JEUDI 4 JUILLET

VENDREDI 5 JUILLET

SAMEDI 6 JUILLET

DIMANCHE 7 JUILLET

MENU DE MIDI

Potage de carottes

Salade composée

Tortilla aux pommes de terre
Sauce tomate
Poivrons grillés

Compote d'abricot pomme

Crème de panais

Salade de rampon
(Œufs et lardons (Suisse)

Penne
Bolognaise (Suisse)
Grana Padano

Tiramisu à la framboise

Potage de laitue romaine

Salade de quinoa et petits
légumes

Tomates farcies au porc (Suisse)
Sauce oignon
Riz sauvage
Romanesco aux amandes

Salade de fruits

Velouté de patates douces

Pastèque et feta

Escalope de dinde (France)
Sauce blanche au basilic
Pommes de terre au fours
Courgettes et celeri

Gâteau au chocolat

Potage à l'oignon

Salade de carottes

Dos de hoki gratiné (Pacifique
Nord-Est)
Sauce estragon
Purée de brocolis
Tomates provençales

Gâteau rhubarbe

Velouté de pois jaune

Salade de concombre

Mijoté de canard aux épices
(Suisse)
Tagliatelle
Ratatouille

Crème au chocolat

Crème de légumes oubliés

Melon au Porto

Tranche de porc (Suisse)
Sauce moutarde
Polenta
Haricots verts aux oignons
muscadés

Tarte aux abricots

MENU DU SOIR

Velouté de fenouils

Chausson poulet curry
Salade verte

Ananas et grenade

Crème de poireaux

Tarte aux légumes
Salade verte

Cake aux fruits confits

Crème de maïs

Crêpes aux légumes
Fromage râpé Chaudron
Salade verte

Yogourt pêche

Soupe de légumes

Risotto aux asperges
Grana padano
Salade verte

Salades de framboises-myrtilles

Potage paysan

Croissant au jambon d'épaule de
porc (Suisse)
Salade verte

Séré à la fraise

Velouté de chou-fleur

Gratin de légumes et pommes de
terre
Salade verte

Pêche au sirop

Velouté de topinambours

Café complet (Suisse)

Compote aux fruits

SUGGESTION DE LA SEMAINE

Soupe du jour

Salade du jour

Steak de bœuf (SUISSE)
Sauce échalottes
Pommes de terre
Haricots verts

Dessert du jour