



MENUS DE LA SEMAINE

LUNDI 9 DÉCEMBRE

MARDI 10 DÉCEMBRE

MERCREDI 11 DÉCEMBRE

JEUDI 12 DÉCEMBRE

VENDREDI 13 DÉCEMBRE

SAMEDI 14 DÉCEMBRE

DIMANCHE 15 DÉCEMBRE

MENU DE MIDI

Velouté de brocolis

Salade de maïs

Penne à la bolognaise (Suisse)
Grana Padano

Bavarois fraise citron

Velouté de champignons

Salade verte et oeuf dur

Tartiflette Savoyarde
Pommes de terre, Reblochon,
lardons et oignons (Suisse)

Tarte coco

Soupe à l'oignon

Salade verte

Rôti de bœuf (Suisse)
Sauce au poivre vert
Gnocchi

Poêlée de légumes

Salade de fruits

Potage de légumes verts

Salade verte et graines de courge

Raclette(Suisse)

Panna cotta aux fruits rouges

Velouté à l ail

Poireau vinaigrette

Ragout de poisson (Atlantique
Nord Est)

Sauce safranée
Riz aux céréales
Duo de courgettes

Beignet aux pommes

Potage de chou-fleur

Salade verte

Brisolée (Suisse)

Forêt Noire

Crème poireaux

Salade italienne

Joue de bœuf confite aux épices (Suisse)

Fusilli
Carottes

Forêt Noire

MENU DU SOIR

Velouté de fenouils

Rösti aux lardons et oignons
(Suisse)
Salade verte

Yogourt passion

Soupe d'épinards

Endives au jambon (Suisse)
Salade verte

Salade d'oranges menthe

Crème paysanne

Tortelloni aux légumes
Sauce tomate
Salade verte

Mangue- framboise

Veloutés de brocolis

Risotto Milanais
Salade verte

Yogourt myrtilles

Crème de champignons

Omelette aux champignons
Salade verte

Crème Vanille

Soupe de tomates

Quiche à la courge
Salade verte

Yogourt chocolat

Crème de chou-rave

Café complet (Suisse)
Salade verte

Compote aux fruits

SUGGESTION DE LA SEMAINE

Soupe du jour

Salade du jour

Escalope de dinde panée (France)
Frites roesti

Poêlée de légumes

Dessert du jour