



MENUS DE LA SEMAINE



LUNDI 3 FÉVRIER

MARDI 4 FÉVRIER

MERCREDI 5 FÉVRIER

JEUDI 6 FÉVRIER

VENDREDI 7 FÉVRIER

SAMEDI 8 FÉVRIER

DIMANCHE 9 FÉVRIER

MENU DE MIDI

Velouté de Pierrick

Salade composée

Spaghetti Carbonara (Suisse)
Grana Padano

Crème au chocolat

Velouté de Pierrick

Salade de chou blanc

Blanquette de dinde (France)
Riz Pilaf
Carottes

Iles flottantes

Velouté de Pierrick

Artichauts à la Grecque

Saucisse schübling (Suisse)
Sauce moutarde
Polenta à la noisette
Brocolis

Salade de fruits

Potage de légumes verts

Salade verte et graines de courge

Steak de bœuf (Suisse)
Sauce barbecue
Pommes de terre rissolées
Poêlée de légumes

Tarte aux flan

Velouté de Pierrick

Poireaux vinaigrette

Dos de lieu noir (Atlantique Nord
Est)

Sauce béarnaise
Gnocchis Alsaciens
Courges

Charlotte aux poires

Potage de chou-fleur

Salade verte

Lasagne

Tranche au chocolat

Crème poireaux

Salade italienne

Navarin de canard (Suisse)
Sauce au thym
Spätzlis

Poêlée de courge

Tarte citron

MENU DU SOIR

Velouté de fenouils

Gratin d'aubergine et courgettes
Salade verte

Séré au miel

Soupe d'épinards

Médaille de chou-fleur
Sauce fromagère
Salade verte

Salade d'oranges menthe

Crème paysanne

Tortelloni aux légumes
Sauce tomate
Salade verte

Mangue- framboise

Veloutés de brocolis

Rösti aux lardons et oignons
(Suisse)
Salade verte

Yogourt myrtilles

Crème de champignons

Omelette Portugaise
Salade verte

Crème Vanille

Soupe de tomates

Quiche paysanne
Salade verte

Pêche au sirop

Crème de chou-rave

Assiette gourmande (Suisse)
Salade verte

Compote aux fruits

SUGGESTION DE LA SEMAINE

Soupe du jour

Salade du jour

Steak de bœuf (Suisse)
Frites roesti
Poêlée de légumes

Dessert du jour