



# MENUS DE LA SEMAINE

LUNDI 28 OCTOBRE

MARDI 29 OCTOBRE

MERCREDI 30 OCTOBRE

JEUDI 31 OCTOBRE

VENDREDI 1 NOVEMBRE

SAMEDI 2 NOVEMBRE

DIMANCHE 3 NOVEMBRE

## MENU DE MIDI

Velouté de brocolis  
\*\*\*\*\*

Salade de carottes  
\*\*\*\*\*

Saucisse Olma ( Suisse)  
Sauce à l'estragon  
Farfalles au beurre  
Haricots  
\*\*\*\*\*

Verrine de fromage blanc à la  
mûre et crumble

Crème de petits pois  
\*\*\*\*\*

Salade de concombre  
\*\*\*\*\*

Ragout de boeuf aux  
champignons de Paris  
Pommes rissolées  
Salsifis sautés à l'ail  
\*\*\*\*\*

Tarte au citron

Velouté rave  
\*\*\*\*\*

Salade de betterave cuite  
\*\*\*\*\*

Steak de veau Pojarski  
Sauce tomate  
Riz blanc  
Racines de Persil tubéreux  
\*\*\*\*\*

Mousse framboise

Velouté de panais  
\*\*\*\*\*

Salade d'endives  
\*\*\*\*\*

Emincé de porc ( Suisse)  
Sauce moutarde  
Sarrasin comme un risotto  
Purée de patate douce  
\*\*\*\*\*

Gâteau au chocolat

Potage aux choux blancs  
\*\*\*\*\*

Filets de perches ( Selon arrivage)  
sauce tartare  
Frites roesti  
Salade verte  
\*\*\*\*\*

Yogourt à la passion

Soupe de poireaux  
\*\*\*\*\*

Salade de tomates  
\*\*\*\*\*

Haut de cuisse de poulet ( Suisse)  
Sauce crème et ciboulette  
Pommes de terre sautées  
Mélange de légumes Andalous  
\*\*\*\*\*

Gâteau pommes caramel

Crème d Artichaut  
\*\*\*\*\*

Salade de courge et feta  
\*\*\*\*\*

Emincé de canard à l'orange ( France)  
Pommes noisette  
Brocolis aux amandes  
\*\*\*\*\*

Mousse châtaigne et ses éclats de  
meringue

## MENU DU SOIR

Crème de lentilles  
\*\*\*\*\*

Quiche fromage  
Salade verte  
\*\*\*\*\*

Salade de fruits

Potage du marché  
\*\*\*\*\*

Gratin de chou-fleur au bleu  
Salade verte  
\*\*\*\*\*

Yogourt mangue

Crème d'oignons  
\*\*\*\*\*

Friands au jambon (Suisse)  
Salade verte  
\*\*\*\*\*

Duo de raisins

Potage à l'ail  
\*\*\*\*\*

Délice au fromage  
Sauce tomate  
Salade de verte  
\*\*\*\*\*

Séré au coulis de cassis

Crème au persil  
\*\*\*\*\*

Cholera de Conches  
Salade verte  
\*\*\*\*\*

Mousse Moka

Velouté de saison  
\*\*\*\*\*

Riz aux œuf, brocolis et basilic  
Fromage râpé de chez Chaudron  
Salade verte  
\*\*\*\*\*

Salade de fraises

Mouliné de légumes  
\*\*\*\*\*

Assiette gourmande ( Suisse)  
\*\*\*\*\*

Compote aux fruits

## SUGGESTION DE LA SEMAINE

Soupe du jour  
\*\*\*\*\*

Salade du jour  
\*\*\*\*\*

Cuisse de poulet ( Suisse)  
Pomme de terre  
Haricots verts  
\*\*\*\*\*

Dessert du jour