



LA CHARMAIE  
RÉSIDENCE

# MENUS DE LA SEMAINE

LUNDI 27 JANVIER

MARDI 28 JANVIER

MERCREDI 29 JANVIER

JEUDI 30 JANVIER

VENDREDI 31 JANVIER

SAMEDI 1 FÉVRIER

DIMANCHE 2 FÉVRIER

## MENU DE MIDI

Velouté de fenouils  
\*\*\*\*\*

Salade composée  
\*\*\*\*\*

Cannelloni de bœuf gratinés ( Suisse)  
\*\*\*\*\*

Beignet fourré chocolat noisette

Crème de poireaux  
\*\*\*\*\*

Salade de céleri  
\*\*\*\*\*

Jambon à l'os ( Suisse)  
Sauce feta  
Lentilles Beluga  
Potée de légumes  
\*\*\*\*\*

Verrine d' oranges verveine

Velouté de courge  
\*\*\*\*\*

Saladine  
\*\*\*\*\*

Steak de veau ( Suisse)  
Jus moutarde à l'ancienne  
Gratin dauphinois  
Blettes  
\*\*\*\*\*

Banane au chocolat et chantilly

Crème de volaille  
\*\*\*\*\*

Salade verte  
\*\*\*\*\*

Blanquette de porc ( Suisse)  
Sauce crème ciboulette  
kritharaki  
Carottes  
\*\*\*\*\*

Mousse Ovomaltine

Potage de carottes  
\*\*\*\*\*

Salade poivrons grillés  
\*\*\*\*\*

Anneaux de calamars Romaine ( Pacifique Sus Est)  
Sauce samourai  
Nouilles  
Petits légumes  
\*\*\*\*\*

Crumble aux pommes

Velouté de chou-fleur  
\*\*\*\*\*

Salade Ice-berg huile de noix  
\*\*\*\*\*

Epaula de porc ( Suisse)  
Sauce aux champignons  
Riz  
Aubergines grillées  
\*\*\*\*\*

Blanc manger coco- mangue

Potage Valaisan  
\*\*\*

Samossa  
Saladine  
\*\*\*

Rôti de boeuf ( Suisse)  
Sauce au miel  
Galette de Polenta  
Poêlée de légumes  
\*\*\*

Choux vanille

## MENU DU SOIR

Crème de légumes oubliés  
\*\*\*\*\*

Tortellini aux épinards et ricotta  
Salade verte  
\*\*\*\*\*

Salade de fruits

Potage du marché  
\*\*\*\*\*

Croute aux champignons  
Saladine  
\*\*\*\*\*

Yogourt pêche de vigne

Crème de navet  
\*\*\*\*\*

Risotto aux radis rouges et gorgonzola  
Salade verte  
\*\*\*\*\*

Cake carottes

Soupe au vin blanc  
\*\*\*\*\*

Feuilleté poulet curry ( Suisse)  
Salade verte  
\*\*\*\*\*

Flan aux agrumes

Velouté de patates douces  
\*\*\*\*\*

Tortillas espagnole  
Sauce chorizo  
Salade verte  
\*\*\*\*\*

Mandarines

Potage à l'oignons  
\*\*\*\*\*

Quiches poireaux  
Salade verte  
\*\*\*\*\*

Yogourt mokka

Velouté de pois jaunes  
\*\*\*\*\*

Café complet (SUISSE)  
\*\*\*\*\*

Compote aux fruits

## SUGGESTION DE LA SEMAINE

Soupe du jour  
\*\*\*\*\*

Salade du jour  
\*\*\*\*\*

Jambon à l'os ( Suisse)  
Sauce feta  
Lentilles Beluga  
Potée de légumes  
\*\*\*\*\*

Dessert du jour