



# MENUS DE LA SEMAINE

LUNDI 21 OCTOBRE

MARDI 22 OCTOBRE

MERCREDI 23 OCTOBRE

JEUDI 24 OCTOBRE

VENDREDI 25 OCTOBRE

SAMEDI 26 OCTOBRE

DIMANCHE 27 OCTOBRE

## MENU DE MIDI

Potage de carottes  
\*\*\*\*\*  
Salade composée  
\*\*\*\*\*  
Steak haché de boeuf ( Suisse)  
Maïs lentille couscous  
Dés de courges rôtis  
\*\*\*\*\*  
Tarte aux prunes

Crème de panais  
\*\*\*\*\*  
Salade de rampon et radis rouges  
\*\*\*\*\*  
Ragoût de sanglier ( Suisse)  
Spatzli  
Choux rouges  
\*\*\*\*\*  
Figue Sauce hypocras

Potage de laitue  
\*\*\*\*\*  
Salade de pommes de terre,  
olives noires  
\*\*\*\*\*  
Crêpes jambon-fromage ( Suisse)  
Julienne de légumes  
\*\*\*\*\*  
Far Breton

Crème de patate douce  
\*\*\*\*\*  
Salade radis blancs et rouges  
\*\*\*\*\*  
Choucroute garnie ( Suisse)  
\*\*\*\*\*  
Flan au caramel

Potage à l'oignon  
\*\*\*\*\*  
Salade de carottes  
\*\*\*\*\*  
Tagliatelles  
aux deux saumons ( Norvège)  
et mascarpone  
\*\*\*\*\*  
Mousse aux deux citrons

Velouté de pois jaune  
\*\*\*\*\*  
Salade de concombre au vinaigre  
de riz  
\*\*\*\*\*  
Sauté de porc ( Suisse)  
à l'échalote  
Pommes de terre au beurre  
Navets rôtis au miel  
\*\*\*\*\*  
Crème de gruyère et meringue

Crème de légumes oubliés  
\*\*\*\*\*  
Salade Valaisanne  
\*\*\*\*\*  
Papet vaudois ( Suisse)  
\*\*\*\*\*  
Strudel aux pommes

## MENU DU SOIR

Velouté de fenouils  
\*\*\*\*\*  
Lasagne  
aux légumes  
Pesto de basilic  
Salade verte  
\*\*\*\*\*  
Séré à la noisette

Crème de poireaux  
\*\*\*\*\*  
Risotto gorgonzola  
Grana Padano  
Salade verte  
\*\*\*\*\*  
Salade de fruits

Crème de maïs  
\*\*\*\*\*  
Raviole à la courge  
Sauce noix et ricotta  
Salade verte  
\*\*\*\*\*  
Yogourt pêche

Soupe de légumes  
\*\*\*\*\*  
Gratin de légumes et pommes de  
terre  
Salade verte  
\*\*\*\*\*  
Carpaccio d'ananas

Potage paysan  
\*\*\*\*\*  
Quiche tomate - chèvre  
Salade verte  
\*\*\*\*\*  
Cake aux fruits confits

Velouté de chou-fleur  
\*\*\*\*\*  
Croissant au jambon d'épaule de  
porc (Suisse)  
Salade verte  
\*\*\*\*\*  
Poire au vin rouge

Velouté de topinambours  
\*\*\*\*\*  
Café complet ( Suisse)  
Salade verte  
\*\*\*\*\*  
Compote aux fruits

## SUGGESTION DE LA SEMAINE

Soupe du jour  
\*\*\*\*\*  
Salade du jour  
\*\*\*\*\*  
Steak de bœuf ( SUISSE)  
Sauce échalottes  
Pommes de terre  
Haricots verts  
\*\*\*\*\*  
Dessert du jour