



LA CHARMAIE
RÉSIDENTE

MENUS DE LA SEMAINE



LUNDI 21 AVRIL

MARDI 22 AVRIL

MERCREDI 23 AVRIL

JEUDI 24 AVRIL

VENDREDI 25 AVRIL

SAMEDI 26 AVRIL

DIMANCHE 27 AVRIL

MENU DE MIDI

Velouté de fenouils

Salade tomate mozzarella

Filet de porc rôti aux pruneaux (Suisse)

Pommes de terre grenailles au four

Jardinière de légumes

Millefeuille

Crème de poireaux

Salade de céleri

Boulettes de boeuf (Suisse)

Ratatouilles

Farfalles

Crêpe Suzette

Velouté de courge

Asperges mayonnaise

Steak de poulet (Suisse)

Sauce au poivre vert

Polenta crémeuse

Panais sautés au miel

Cake marbré

Crème de volaille

Champignons à la grecque

Chipolata aux herbes (Suisse)

Sauce ail des ours

Purée de pommes de terre et céleri

Petits pois

Clafoutis aux fruits rouges

Potage de carottes

Salade poivrons grillés

Crevettes sautées (selon arrivage)

Tagliatelles

Tomates provençales

Mousse citron vert

Velouté de chou-fleur

Salade d'avocats

Ragoût de bœuf braisé (Suisse)

Sauce paprika

Pommes de terre rôties

Duo de carottes et navets glacés

Entremet ananas

Potage Valaisan

Salade de carottes à l'orientale

Rôti de veau au jus (Suisse)

Lentilles corail

Fenouil sauté au cumin

Fraisier en verrine

MENU DU SOIR

Crème de légumes oubliés

Lasagne végétarienne
(poireaux, carottes, chou blanc, oignons, courgettes)

Mousse à la rhubarbe

Potage du marché

Rouleaux de printemps

Sauce aigre douce

Riz

Saladine

Yogourt pêche de vigne

Crème de navet

Caponata de légumes
Oeufs panés au panko et paprika fumé

Salade verte

Blanc battu à la compote d'abricots

Soupe au vin blanc

Cannelloni légumes

Sauce au basilic

Salade verte

Crème d'oranges au Grand-Marnier

Velouté de patates douces

Croque monsieur (Jambon SUISSÉ)

Salade verte

Pruneaux au vin rouge

Potage à l'oignons

Raviolini épinard et fromage

Pesto à l'ail des ours

Salade verte

Yogourt mokka

Velouté de pois jaunes

Rösti aux légumes et Gruyère
Viande séchée des Grisons

Faisselle aux myrtilles

SUGGESTION DE LA SEMAINE

Soupe du jour

Salade du jour

Choucroute (Suisse)

Dessert du jour