



LA CHARMAIE  
RÉSIDENTENCE

# MENUS DE LA SEMAINE

LUNDI 16 DÉCEMBRE

MARDI 17 DÉCEMBRE

MERCREDI 18 DÉCEMBRE

JEUDI 19 DÉCEMBRE

VENDREDI 20 DÉCEMBRE

SAMEDI 21 DÉCEMBRE

DIMANCHE 22 DÉCEMBRE

## MENU DE MIDI

Potage de carottes  
\*\*\*\*\*  
Salade composée  
\*\*\*\*\*  
Saucisson poché ( Suisse)  
Sauce à la moutarde  
Cornettes au beurre  
Purée de potimarron  
\*\*\*\*\*  
Mandarine vanillée

Crème de panais  
\*\*\*\*\*  
Salade de rampon  
\*\*\*\*\*  
Sauté de poulet ( Suisse)  
à l'échalote  
Pommes de terre  
Choux chinois  
\*\*\*\*\*  
Tiramisu

Potage de laitue  
\*\*\*\*\*  
Salade de haricots verts échalottes  
\*\*\*\*\*  
Lasagne de boeuf ( Suisse)  
\*\*\*\*\*  
Figue sauce vin rouge

Potage à l'oseille  
\*\*\*\*\*  
Salade radis blancs et rouges  
\*\*\*\*\*  
Pot au feu de bœuf ( Suisse)  
Pommes natures  
Légumes du pot  
\*\*\*\*\*  
Brownie chocolat sauce anglaise

Crème de châtaignes  
\*\*\*\*\*  
Salade de carottes  
\*\*\*\*\*  
Saumon poché ( selon arrivage)  
Sauce à l'oseille  
Pommes fondantes  
\*\*\*\*\*  
Mousse pomme-cannelle

Velouté de pois jaune  
\*\*\*\*\*  
Salade de concombre  
\*\*\*\*\*  
Poulet au four ( Suisse)  
Jus au thym  
Ecrasé de pommes de terre  
Fenouil braisé  
\*\*\*\*\*  
Verrine à la pistache

Crème de légumes oubliés  
\*\*\*\*\*  
Salade Valaisanne  
\*\*\*\*\*  
Couscous d'agneau ( Nouvelle  
Zelande)  
Semoule  
Légumes à l'orientales  
\*\*\*\*\*  
Tarte aux pommes

## MENU DU SOIR

Velouté de fenouils  
\*\*\*\*\*  
Risotto gorgonzola  
Grana Padano  
Salade verte  
\*\*\*\*\*  
Séré à la noisette

Crème de poireaux  
\*\*\*\*\*  
Clafoutis aux légumes grillés  
Salade verte  
\*\*\*\*\*  
Crème caramel de Pierrick

Crème de maïs  
\*\*\*\*\*  
Raviole à la courge  
Sauce noix et ricotta  
Salade verte  
\*\*\*\*\*  
Yogourt fraise

Soupe de légumes  
\*\*\*\*\*  
Gratin de pâtes montagnard ( Suisse)  
Salade verte  
\*\*\*\*\*  
Strudel aux pommes sauce vanille

Potage paysan  
\*\*\*\*\*  
Tarte à l'oignon  
Salade verte  
\*\*\*\*\*  
Cake au citron

Velouté de chou-fleur  
\*\*\*\*\*  
Croissant au jambon d'épaule de  
porc (Suisse)  
Salade verte  
\*\*\*\*\*  
Poire au vin rouge

Velouté de topinambours  
\*\*\*\*\*  
Mini sandwich ( Suisse)  
Salade verte  
\*\*\*\*\*  
Compote aux fruits

## SUGGESTION DE LA SEMAINE

Soupe du jour  
\*\*\*\*\*  
Salade du jour  
\*\*\*\*\*  
Choucroute garnie ( Suisse)  
\*\*\*\*\*  
Dessert du jour