



MENUS DE LA SEMAINE



LUNDI 6 JANVIER

MARDI 7 JANVIER

MERCREDI 8 JANVIER

JEUDI 9 JANVIER

VENDREDI 10 JANVIER

SAMEDI 11 JANVIER

DIMANCHE 12 JANVIER

Velouté de brocolis

Salade de maïs

Penne à la bolognaise (Suisse)
Grana Padano

Crème au chocolat

Velouté de champignons

Salade verte et oeuf dur

Emincé de porc (Suisse)
Sauce aux agrumes
Polenta au mascarpone
Salsifî persillé

Tarte aux prunes

Soupe à l'oignon

Salade verte

Rôti de bœuf (Suisse)
Sauce au poivre vert
Gnocchi
Poêlée de légumes

Salade de fruits

MENU DE MIDI

Potage de légumes verts

Salade verte et graines de courge

Piccata Milanaise de poulet (France)
Spaghetti
Tomates et olives noires

Panna cotta aux fruits rouges

Velouté à l ail

Poireau vinaigrette

Ragout de poisson (Atlantique Nord Est)
Sauce safranée
Riz aux céréales
Duo de courgettes

Beignet au chocolat

Potage de chou-fleur

Salade verte,

Joue de bœuf (Suisse)
Sauce Flamande
Fusilli
Carottes

Gâteau vanille ananas

Crème poireaux

Salade italienne

Cordon bleu de poulet (France)
Quartier de citron
Pommes de terre country
Choux de bruxelles

Forêt Noire

MENU DU SOIR

Velouté de fenouils

Rösti aux lardons et oignons
(Suisse)
Salade verte

Yogourt passion

Soupe d'épinards

Endives au jambon (Suisse)
Salade verte

Salade d'oranges menthe

Crème paysanne

Tortelloni aux légumes
Sauce tomate
Salade verte

Mangue- framboise

Veloutés de brocolis

Risotto au piton et bleu
Salade verte

Yogourt myrtilles

Crème de champignons

Omelette aux champignons
Salade verte

Crème Vanille

Soupe de tomates

Quiche paysanne
Salade verte

Yogourt chocolat

Crème de chou-rave

Assiette gourmande (Suisse)
Salade verte

Compote aux fruits

SUGGESTION DE LA SEMAINE

Soupe du jour

Salade du jour

Escalope de dinde panée (France)
Frites roesti
Poêlée de légumes

Dessert du jour